

関係各位

関西学生体操連盟  
会 長 平井 富弘  
委員長 水田 岬志

## 第6回 関西学生体操合同練習会（女子）のご案内

拝啓

霜秋の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、例年開催しております合同練習会を下記の内容にて実施致します。今回は、体操競技及び新体操を合同で行い、互いに刺激し合える練習会になるよう企画致しました。来年度に向けた表現力の向上を図るダンスレッスンや怪我や障害が起こりにくい身体づくり「よぼトレ」を実際に体験していただきます。ご多忙中、大変恐縮ではございますが是非ともご参加いただきますようよろしくお願い致します。

敬具

記

- 主 催 : 関西学生体操連盟  
期 日 : 平成29年12月17日(日) 11:40~15:45 (11:20~開館)  
※終了時間につきましては多少変更する場合がございます。  
会 場 : 武庫川女子大学 (G2-B1 体操場、G1-35 ダンス室)  
〒663-8558 兵庫県西宮市池開町6-46 武庫川学院  
(TEL) 0798-43-1143  
目 的 : 体操選手に必要な表現力及び怪我予防について学び、  
各大学が冬季の有意義な練習を継続出来るようにする。  
参加資格 : 関西学生体操連盟に所属している大学  
参加費 : 1人1,000円  
申込方法 : 公式HPにて必要事項を入力の上、お申込みください。  
講 師 : 平尾 友佳 先生 (表現師・振付師)  
森岡 望 先生 (よぼトレ代表)

以上

## <時間>

|             | A グループ             | B グループ             |
|-------------|--------------------|--------------------|
| 11:40~11:50 | 開会式                |                    |
| 12:00~13:30 | 障害予防トレーニング（森岡 望先生） | ダンスレッスン（平尾 友佳先生）   |
| 13:30~13:50 | 休憩                 |                    |
| 13:50~15:20 | ダンスレッスン（平尾 友佳先生）   | 障害予防トレーニング（森岡 望先生） |
| 15:20~15:35 | アンケート記入            |                    |
| 15:35~15:45 | 閉会式                |                    |

※時程につきましては変更する場合がございます。

## <その他>

- ・昼食につきましては、各自でお済ませの上お越しく下さい。
- ・武庫川女子大学は外部学生の入校を制限されています。
- ・11：20より開館いたしますので時間以降にお越しく下さい。
- ・G1-35 ダンス室にて受付を行います。
- ・参加費は各大学でまとめて、受付時にお支払いください。
- ・グループ分けにつきましては当日抽選致します。
- ・貴重品は各大学で保管してください。
- ・駐車場はご用意しておりませんので、公共交通機関をご利用ください。

## <会場案内>

- 武庫川女子大学

### 中央キャンパス



<問い合わせ>

〒550-0004

大阪市西区靱本町2-1-4 大阪スポーツマンクラブ内

TEL 080(4028)6940 高橋 りさ

MAIL kansaigymgakuren@gmail.com